

TERMINPLANUNG DER KUREN 2025

STOFFWECHSELKUR 2025

keine Kohlenhydrate, kein Fett, kein Alkohol, nur Gemüse, Früchte und Proteine

Das Ziel ist, eine Neuregulation des hormonellen (endokrinen) Systems durch eine Reaktivierung bzw. Reset des Hypothalamus. Eine Kombination von Ernährungstricks und einer Ausleitung von im Körper abgelagerten Schadstoffen versetzt fehlgeleitete Stoffwechselfunktionen in ihre normalen Abläufe zurück.

Dienstag 31. Dezember	bis	12. Februar
Samstag 26. April	bis	8. Juni
Samstag 16. August	bis	28. September
Samstag 18. Oktober	bis	30. November

DARMREINIGUNG 2025

Es wird empfohlen, Weissmehlprodukte, tierische Produkte, Zucker, Alkohol, Kaffee und Fertigprodukte zu reduzieren oder zu verzichten.

Die regelmässige Reinigung des Verdauungssystems hält den Darm gesund und steigert dadurch das Wohlbefinden.

Samstag 8. März	bis	28. März
Samstag 14. Juni	bis	4. Juli
Samstag 16. August	bis	5. September
Samstag 18. Oktober	bis	7. November

MITOCHONDRIEN-KUR 2025

Keine Ernährungsumstellung notwendig.

Diese einzigartige Kur bietet einen optimalen Energiekick, der die Zellen gezielt dabei unterstützt, wieder auf Hochleistungsmodus umzuschalten, und hat einen tiefgreifenden Einfluss auf die Zellgesundheit.

Samstag 26. April	bis	23. Mai
Samstag 16. August	bis	12. September
Samstag 18. Oktober	bis	14. November



Alle Kuren werden von Hubert Kehl in einer Telegram-Gruppe begleitet. Weitere Informationen findest du auf www.hubertkehl.ch/wohlbefinden/